



KRAFT FÜR DEN KÖRPER.

Im Wohlfühl-Lokal Pfeiler's kocht Küchenchefin Elisabeth Pfeiler besondere Glyx-Menüs.

nur im hofeigenen Laden gibt, sondern auch in fast allen Delikatess-Läden von Graz bis Wien, wie zum Beispiel Wein & Co oder Meinel am Graben.

GLYX-MENÜS

Als der Abend anbricht, folge ich der Straße, die mich nach Feldbach zur nächsten kulinarischen Überraschung bringt. Im Wohlfühl-Lokal Pfeiler's kehre ich schließlich wegen dem gemütlichen kleinen Gastgarten und der herzlichen Begrüßung ein. Doch bereits beim Aufklappen der Speisekarte werde ich überrascht: Neben altbekannten und beliebten österreichischen Gaumenfreuden finden sich auch ganz besondere Spezialitäten – die Glyx-Menüs. Hier wird

versucht, alle Mahlzeiten so zuzubereiten, dass sie dem Gast nicht nur gut schmecken, sondern auch gut tun. Selbst traditionelle Gerichte werden in einer zeitgemäßen Abwandlung zubereitet, die dem Körper Kraft geben und ihn nicht, wie so oft nach dem Essen, ermüden. Man verwendet keine raffinierten Öle, keinen weißen Zucker, nur Vollkornprodukte und süßt mit Honig. Sogar das Brot zu den Salaten bäckt man hier selbst. Und wie in der Inhaberfamilie, bei der die Generationen zusammen arbeiten, finden sich auch im Publikum alle Altersstufen, die gemütlich zusammensitzen und den Sommerabend im Gastgarten genießen. Dass es hier auch liebevoll eingerichtete Zimmer auf höchstem Niveau gibt, ist nach meiner langen Reise nur noch ein weiterer glücklicher Zufall. ☺

» ADRESSEN

- ▶ **Lava Bräu**
8330 Feldbach, Auersbach 130
Tel.: 03152/85 75-333, www.lavabraeu.at
- ▶ **Gasthaus Haberl**
8262 Ilz, Walkersdorf 23
Tel.: 03385/260, www.finks-haberl.at
- ▶ **Kürbisshof Koller**
8350 Fehring, Weinberg 78
Tel.: 03155/34 14, www.kuebishof-koller.at
- ▶ **Pfeiler's**
8330 Feldbach, Bürgergasse 26
Tel.: 03151/24 03, www.pfeilers.at

STEIERMARK

